

## **Beiblatt Inhalte der Ausbildung**

Inhalte der Aus- und Weiterbildung in Prä- und Perinataler Körperpsychotherapie nach Dr. Franz Renggli (Stand 02/2025)

Leitung: Dr. Ines Oberscheid und Sabine Habermann

Die Aus- und Weiterbildung ist sowohl für Menschen geeignet, die sie beruflich nutzen möchten, als auch für Menschen, die an vertieften Selbsterfahrungen interessiert sind.

### **Unsere Ausbildung umfasst 5 Module**

- Modul I Ressource
- Modul II Geburt
- Modul III Schwangerschaft
- Modul IV Vertiefung und das Arbeiten mit eigener Gruppe / Prüfung
- Modul V Zeugung und die Zeit davor

Modul I dient zudem der Orientierung, ob man die Ausbildung bei uns weitermachen möchte, Modul II-V wären dann verpflichtend. (Siehe Vertrag)

Zu jedem Modul gibt es eine Teilnahmebestätigung und in Modul IV die Prüfung (sowohl praktisch, als auch theoretisch. Wobei die Prüfungsfragen vorher zugesandt werden und in Zuhause beantwortet werden dürfen. Gemeinsam haben wir dann ein Prüfungsgespräch, bei dem alle Fragen nochmal gemeinsam angeschaut und beantwortet werden)

In Modul V schauen wir uns die feinstofflichen und zellulären Zusammenhänge an.

### **Jedes Modul ist aufgebaut aus einem Online- und einen Präsenzanteil**

Online:

- der umfangreiche Theorieteil ist zum größten Teil für dein Selbststudium online abrufbar.
- Ein bis zwei Zoom-Webinare pro Modul runden den Theorieanteil ab.

Präsenz:

Der Präsenzanteil während eines Moduls beträgt 5,5 Tage. Während der Präsenztage wird die praktische Erfahrung im Vordergrund stehen.

Wir Ausbilderinnen arbeiten zum Teil mit der ganzen Gruppe, zum Teil wird in in Kleingruppen gearbeitet

### **Teilnehmeranzahl und Ort:**

Minimal 10, maximal 12 Teilnehmer: innen.

Praxis Lebens-Kunst-Räume  
Trinkgasse 11/1  
71546 Aspach- Rietenau

### **Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:**

- Der Besuch eines Seminars“ Reise in die eigene Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit“ sollte bis spätestens Modul II bei uns oder unseren Kolleg:innen erfolgen.
- Wir erwarten 15 Therapiesitzungen über die 2,5 Jahre der Basis-Ausbildung. Vorzugsweise 3 Therapiesitzungen pro sechs Monate bei einer Therapeutin / einem Therapeuten deiner Wahl. Am sinnvollsten wäre die Therapie bei einer Körperpsychotherapeutin oder einem Körperpsychotherapeuten. Hier gelten auch Therapieeinheiten, die du bereits vor der Ausbildung genommen hast. Bitte mit Nachweis.

### **Termine:**

Die Zeiträume für Modul I, III und V in Präsenz sind die Faschingsferien. Die Module II und IV sind in der letzten Woche der Sommerferien in Bayern/Baden Württemberg

- Modul I 07.-13.09. 2025
  - Modul II 27.03.-01.04. 2026
  - Modul III 01.11.-06.11.2026
  - Modul IV 10.03.-24.03. 2027
  - Modul V 29.10.-03.11.2027
- Die Zoom - Webinare sind jeweils zwischen den Modulen.
  - Diese Termine werden noch bekannt gegeben. In der Regel sind sie am Wochenende und dauern ca 2-3 Stunden.

Dieser Ausbildungsgang wird von Ines Oberscheid organisiert und findet in 71546 Aspach statt.

Wenn du sonst noch Fragen hast: einfach anrufen. Du erreichst mich unter 08122 567566

Herzlichst

Ines

[www.yogacentrum-erding.de](http://www.yogacentrum-erding.de) und [www.lebens-kunst-raeume.com](http://www.lebens-kunst-raeume.com)